

*Tout dossier incomplet
sera refusé*

Un dossier complet c'est :

- La fiche d'inscription,
 - Le questionnaire santé à conserver car anonyme et personnel (à compléter avant de remplir la fiche UFOLEP)
 - La fiche UFOLEP, dûment complétée, obligatoire pour toute activité sportive : veuillez penser à cocher la case « j'atteste avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire santé »
- Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions du formulaire santé, vous devrez fournir un certificat médical

Votre règlement : 3 chèques ou chèques vacances ou coupons sport. N'oubliez pas de noter dans la case « Prestataire » des chèques vacances ou coupons sport « AL Bourg », afin qu'ils ne puissent pas être utilisés frauduleusement.

Enfin, si vous bénéficiez d'une aide de votre comité d'entreprise, ou avez besoin d'une attestation de paiement, merci de joindre les formulaires et demandes à votre dossier d'inscription.

Dossier à déposer dans la boîte aux lettres de l'Amicale Laïque du Bourg située devant la Maison de Quartier

Tous les documents sont disponibles sur notre site internet



Géraldine LOIZEAU

Professeure de
Pilates, gym et
stretching



Nathalie CHABOT

Fleuriste et
animatrice Art
Floral



Océane AUNEAU

Professeure de
danse, cardio
renforcement



Amicale Laïque du Bourg

2024-2025

Association d'éducation populaire, affiliée à la Ligue de l'Enseignement Vendée et à l'UFOLEP Vendée, vous propose diverses activités sportives, culturelles et de loisirs.



POUR LES ENFANTS

Baby Sport 3-4 ans 99€/an :

Jeudi 17h15-18h00 Jeudi-

18h00-18h45 **COMPLET**

Dojo salle de sport du Bourg

Multisport 5-6 ans 147€/an :

Lundi 17h15-18h15 Dojo salle de sport du Bourg

Lundi 18h15-19h15 Plateau sportif salle de sport du Bourg

Multisport à partir de 7 ans 147€/an : Mardi

17h15-18h15 Plateau sportif salle de sport du Bourg

Danse Eveil 4-5 ans 108€/an : COMPLET

Mercredi 17h00-17h45

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse initiation 6 ans 141€/an : COMPLET

Mercredi 17h45-18h45

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse initiation 7/8 ans 141€/an : Mardi

18h00-19h00 **COMPLET**

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 8/10 ans 141€/an :

Vendredi 17h15-18h15 **COMPLET**

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 10/12 ans 168€/an : Vendredi

18h15-19h30 **COMPLET**

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Atelier chorégraphique 11-15 ans 168€ :

Etre aussi adhérent d'un cours de danse

mercredi 18h45-20h15

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Danse Jazz 13/16 ans 168€/an :

Vendredi 19h30-20h45

Salle de danse Maison de quartier du Bourg

POUR LES ADULTES

Activités cardio renforcement 156€/an :

Mardi 19h00-20h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Art Floral 111€/an + 14€/mois (fleurs)

: 1 fois par mois (voir calendrier sur le site internet) Lundi 19h00-20h30 Salle Teillet

Danse Jazz 198€/an :

Débutant/inter : Mardi 20h00-21h30

Inter/avancé : Mercredi 20h15-21h45

Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

~~**Contemporain avancé adultes 171€/an :**~~

~~Vendredi 21h00-22h15 Salle rythmique de~~

~~l'Angelmière~~ **ANNULE**

Activité physique douce et adaptée pour mieux vivre au fil de l'âge 156€/an :

Lundi 11h00-12h00 Salle de danse Maison de quartier du Bourg

Gym Bien-être 156€/an :

Vendredi 9h00-10h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Gym Bien-être 156€/an :

Vendredi 10h00-11h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Marche Nordique 126€/an :

Vendredi 9h00-10h30

Pilates 219€/an :

~~Lundi 10h~~ **COMPLET**

Lundi 12h15-13h15 ~~Lundi 19h45-~~ **COMPLET**

Lundi 20h45- **COMPLET** Vendredi 11h00-

COMPLET et 12h15-13h15 Salle de danse

Maison de Quartier du Bourg

Plurisports 156 €/an:

Lundi 19h30-21h00 Préau Ecole M. Pagnol

Sport Santé 156€/an :

Mardi 18h30-19h30 Préau Ecole M. Pagnol

Stretching 156€/an :

Lundi 09h00-10h00 Salle de danse Maison de Quartier du Bourg

Infos pratiques

- ▶ Reprise des cours : 2^{ème} semaine de septembre soit lundi 9 septembre 2024
 - ▶ Réinscription : jusqu'au 31 aout
 - ▶ Nouvelle inscription : jusqu'au 30 septembre
- Votre inscription sera confirmée par un mail.

En cas d'inscription à 2 activités : -10 % sur la moins chère
Pour deux mineurs d'une même famille : -10% sur la moins chère des inscriptions.

Sauf pour l'atelier chorégraphique dont le tarif préférentiel est déjà appliqué.

Contactez-nous

Amicale Laïque du Bourg

61 chemin de la Giraudière

85000 LA ROCHE SUR YON

ami.l.lebourg@gmail.com