

## POUR LE CYCLE 1

- Rencontre « Les randonnées contées à l'Usep » du 19 septembre au 11 octobre 2024, différents sites.
- Les Maternelles en Jeux d'opposition du 23 janvier 2025 au 7 février 2025, différents sites départementaux.
- Semaine Olympique et Paralympique : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.
- Orient'athlon (orientation et athlétisme), du 22 avril au 9 mai 2025, différents sites dans le département.
- Héritage 2024 -> Tour de Vendée USEP multi-déplacements en lien avec « 2025, année des Océans » : du 5 au 20 juin 2025.
- Les P'tits reporters Usep de janvier à juin 2025 : réalisation au cours de l'année, d'un reportage sur une rencontre Usep.



## POUR LE CYCLE 2

- Rencontre « Les randonnées contées à l'Usep » du 19 septembre au 11 octobre 2024, différents sites.
- Vendée Globe Virtual Regatta : à compter du 10 novembre 2024.
- Opération nationale «Semaine de la laïcité » : concours départemental « Egalité fille-garçon » dans le sport.
- Course longue départementale sous forme de trail en relais, mixte : mercredi 11 décembre 2024 aux Terres Noires à la Roche/Yon. Exposition des travaux réalisés sur le thème « Egalité fille-garçon » dans le sport.
- Usépiades Cycle 2 : du 25 février au 21 mars 2025, différents sites dans le département.
- Semaine Olympique et Paralympique : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.
- A l'Usep, l'athlé ça se vie ! du 22 avril au 9 mai 2025, différents sites dans le département.
- Héritage 2024 -> Tour de Vendée USEP multi-déplacements en lien avec « 2025, année des Océans » : du 5 au 20 juin 2025



## POUR LE CYCLE 3

- Journée Nationale du Sport Scolaire, rencontre multi-activités : mercredi 18 septembre 2024, le matin au golf des Sables d'Olonne, après-midi surf sur la plage de Sauveterre à l'Île d'Olonne.
- Vendée Globe Virtual Regatta : à compter du 10 novembre 2024.
- Opération nationale «Semaine de la laïcité » : concours départemental « Egalité fille-garçon » dans le sport.
- Course longue départementale sous forme de trail en relais, mixte : mercredi 11 décembre aux Terres Noires à la Roche/Yon
- Usépiades Cycle 3 : du 25 février au 21 mars 2025, différents sites dans le département.
- Semaine Olympique et Paralympique : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.
- Hand à 4, rencontres de secteurs : du 13 au 26 mai 2025, différents sites dans le département.
- Héritage 2024 -> Tour de Vendée USEP à vélo en lien avec « 2025, année des Océans » : du 5 au 20 juin 2025
- Mini-Raid Usep (avec nuitée) : mardi 24 (19h) et mercredi 25 juin 2025, site de Gazeau, Evrunes.



### IMPORTANT :

**Le comité départemental USEP propose tout au long de l'année des interventions dans différents dispositifs : SRAV, Aisance aquatique, J'apprends à nager, stages multisports...**

**N'hésitez pas à prendre contact avec Benjamin pour en savoir plus !**



**usep@laligue85.org**  
**02.51.36.45.95**

## POUR LE CYCLE 1

- **Rencontre « Les randonnées contées à l'Usep »** du 19 septembre au 11 octobre 2024

- 19 septembre : forêt de Ste Gemme (Ste Gemme, Nalliers, Lairoux, Chaillé les Marais, Luçon...)
- 20 septembre : La Chaize le Vicomte (Les Essarts, Thorigny...)
- 26 septembre : Les Herbiers (La Verrie, St Laurent sur Sèvre, Beaurepaire, Evrunes...)
- 27 septembre : Challans, La Sablière (Commequiers, Soullans, St Christophe...)
- 1<sup>er</sup> octobre : Mouilleron St Germain (La Châtaigneraie, St Prouant, Ste Cécile, St Hilaire...)
- 3 octobre : Landeronde (Venansault, Beaulieu sous la Roche, La Génétouze,...)
- 4 octobre : La Roche-sur-Yon
- 8 octobre : Le Bernard
- 10 octobre : Les Essarts (St Fulgent...)
- 11 octobre : Vairé (Brem / Mer, St Mathurin, Ile d'Olonne, IME, ...)



- **Les Maternelles en jeu (Jeux d'opposition)** du 23 janvier au 7 février 2025

- 23 janvier : Luçon (Chaillé les Marais, Nalliers, Lairoux, Ste Gemme, ...)
- 24 janvier : Challans (Soullans, St Christophe, Commequiers...)
- 27 janvier : Les Essarts (La Ferrière, la Chaize le Vicomte, St Fulgent, Ste Cécile...)
- 28 janvier : Venansault (Landeronde, Beaulieu/Roche, Nesmy, La Génétouze...)
- 30 janvier : La Chaize-le-Vicomte (La Ferrière, Rives Yon, Thorigny, ...)
- 31 janvier : Olonne sur Mer (Vairé, Brem/Mer, St Mathurin, IME...)
- 3 février : Le Bernard
- 4 février : La Roche-sur-Yon
- 6 février : La Châtaigneraie (Mouilleron St Germain...)
- 7 février : Mortagne-Sur-Sèvre (Evrunes, Beaurepaire, Verrie, St Laurent, Les Herbiers...)



- **Semaine Olympique et Paralympique** : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.

- **Les Maternelles en jeu : Orient'athlon** du 22 avril au 9 mai 2025

- 22 avril : Ile Olonne (Vairé, St Mathurin...)
- 24 avril : la Chataigneraie (Mouilleron...)
- 25 avril : Nalliers (Ste Gemme, Chaillé les Marais, Lairoux, Luçon...)
- 28 avril : La Roche sur Yon
- 29 avril : La Génétouze (Venansault, Beaulieu/Roche, Landeronde...)
- 2 mai : Les Essarts (Ste Cécile, St Fulgent, St Prouant...)
- 5 mai : Nesmy (La Chaize, Thorigny, Venansault, Beaulieu/Roche, Landeronde, ...)
- 6 mai : St Laurent/Sèvre (Beaurepaire, Les Herbiers, Evrunes, Chanverrie, ...)
- 9 mai : St Christophe du Ligneron (Challans, Soullans, Commequiers...)



- **Héritage 2024 -> Tour de Vendée USEP à vélo en lien avec « 2025, année des Océans »** : du 5 au 20 juin 2025

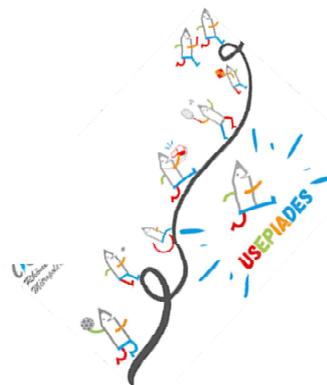
- **Les p'tits reporters Usep** de janvier à juin 2025 : réalisation au cours de l'année, d'un reportage sur une rencontre Usep.

### IMPORTANT :

- Les lieux proposés sont fixes. Par contre, libre à vous, écoles « visiteuses », de vous positionner où vous le souhaitez, ce qui figure entre parenthèses est une proposition !
  - Ecoles accueillantes : merci de veiller à faire les demandes en amont de la rencontre auprès de votre mairie, pour l'occupation des lieux (salles, terrains...) et de demander l'accès aux toilettes.

## POUR LES CYCLES 2

- **Rencontre « Les randonnées contées à l'Usep »** du 19 septembre au 11 octobre 2024
  - 19 septembre : forêt de Ste Gemme (Ste Gemme, Nalliers, Lairoux, Chaillé les Marais, Luçon...)
  - 20 septembre : La Chaize le Vicomte (Les Essarts, Thorigny...)
  - 26 septembre : Les Herbiers (La Verrie, St Laurent sur Sèvre, Beaupaire, Evrunes...)
  - 27 septembre : Challans, La Sablière (Commequiers, Soullans, St Christophe...)
  - 1<sup>er</sup> octobre : Mouilleron St Germain (La Châtaigneraie, St Prouant, Ste Cécile, St Hilaire...)
  - 3 octobre : Landeronde (Venansault, Beaulieu sous la Roche, La Génétouze,...)
  - 4 octobre : La Roche-sur-Yon
  - 8 octobre : Le Bernard
  - 10 octobre : Les Essarts (St Fulgent...)
  - 11 octobre : Vairé (Brem-sur-Mer, St Mathurin, Ile d'Olonne, IME, ...)
- **Vendée Globe Virtual Regatta** : à compter du 10 novembre 2024.
- **Opération nationale « Semaine de la laïcité »** : concours départemental « Egalité fille-garçon » dans le sport.
- **Course longue départementale sous forme de trail en relais, mixte** : mercredi 11 décembre 2024 aux Terres Noires à la Roche-sur-Yon
- **Usépiades Cycles 2** : du 25 février au 21 mars 2025 (floorball, sarbacanne, badminton)
  - 25 février : la Chataigneraie (Mouilleron St Germain...)
  - 27 février : Luçon (Chaillé les Marais, Lairoux, Ste Gemme, ...)
  - 28 février : La Roche-sur-Yon (La Génétouze...)
  - 4 mars : St Florent des Bois (La Chaize-le-Vicomte, La Ferrière, Thorigny, ...)
  - 6 mars : Beaulieu-sur-Roche (Nesmy, Landeronde, Venansault, ...)
  - 7 mars : Les Essarts (La Ferrière, Saligny...)
  - 13 mars : La Verrie (St Laurent/Sèvre, Les Herbiers, Beaupaire, Chanverrie, Evrunes...)
  - 14 mars : Soullans (Challans, Commequiers, St Christophe du Ligneron, ...)
  - 18 mars : Le Bernard (Lairoux...)
  - 20 mars : Ste Cécile (St Prouant...)
  - 21 mars : St Mathurin (Brem / Mer, Ile d'Olonne, Vairé, St Mathurin...)
- **Semaine Olympique et Paralympique** : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.
- **A l'Usep, l'athlé ça se vie !** du 22 avril au 9 mai 2025
  - 22 avril : Ile Olonne (Vairé, St Mathurin...)
  - 24 avril : la Chataigneraie (Mouilleron...)
  - 25 avril : Nalliers (Ste Gemme, Chaillé les Marais, Lairoux, Luçon,...)
  - 28 avril : La Roche-sur-Yon
  - 29 avril : La Génétouze (Venansault, Beaulieu/Roche, Landeronde...)
  - 2 mai : Les Essarts (Ste Cécile, St Fulgent, St Prouant...)
  - 5 mai : Nesmy (La Chaize, Thorigny, Venansault, Beaulieu/Roche, Landeronde, ...)
  - 6 mai : St Laurent/Sèvre (Beaupaire, Les Herbiers, Evrunes, Chanverrie, ...)
  - 9 mai : St Christophe du Ligneron (Challans, Soullans, Commequiers...)

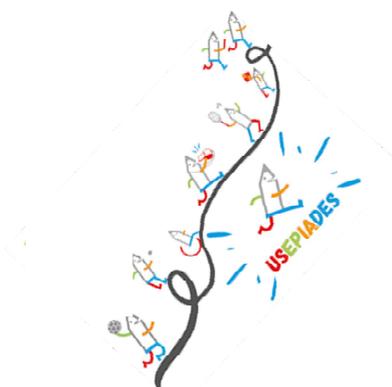


### IMPORTANT :

- Les lieux proposés sont fixes. Par contre, libre à vous, écoles « visiteuses », de vous positionner où vous le souhaitez, ce qui figure entre parenthèses est une proposition !
  - Ecoles accueillantes : merci de veiller à faire les demandes en amont de la rencontre auprès de votre mairie, pour l'occupation des lieux (salles, terrains...) et de demander l'accès aux toilettes.

## POUR LES CYCLES 3

- **Journée Nationale du Sport Scolaire, rencontre multi-activités** : mercredi 18 septembre 2024, le matin au golf des Sables d'Olonne, après-midi surf sur la plage de Sauveterre à l'Île d'Olonne.
- **Vendée Globe Virtual Regatta** : à compter du 10 novembre 2024.
- **Opération nationale «Semaine de la laïcité** » : concours départemental « Egalité fille-garçon » dans le sport.
- **Course longue départementale sous forme de trail en relais, mixte** : mercredi 11 décembre 2024 aux Terres Noires à la Roche/Yon
- **Usépiades Cycles 3** : du 25 février au 21 mars 2025 (floorball, sarbacanne, badminton)
  - 25 février : la Châtaigneraie (Mouilleron St Germain...)
  - 27 février : Luçon (Chaillé les Marais, Lairoux, Ste Gemme, Vix, Ste Radegonde...)
  - 28 février : La Roche sur Yon (La Génétouze...)
  - 4 mars : St Florent des Bois (La Chaize-le-Vicomte, La Ferrière, Thorigny, ...)
  - 6 mars : Beaulieu / Roche (Nesmy, Landeronde, Venansault, ...)
  - 7 mars : Les Essarts (La Ferrière, Saligny...)
  - 13 mars : La Verrie (St Laurent/Sèvre, Les Herbiers, Beaurepaire, Chanverrie, Evrunes...)
  - 14 mars : Soullans (Challans, Commequiers, St Christophe du Lignerou, ...)
  - 18 mars : Le Bernard (Lairoux...)
  - 20 mars : Ste Cécile (St Prouant...)
  - 21 mars : St Mathurin (Brem / Mer, Ile d'Olonne, Vairé, St Mathurin...)
- **Semaine Olympique et Paralympique** : du 31 mars au 4 avril – dans les écoles.
- **Hand à 4, rencontres de secteurs** : du 13 au 26 mai 2025, différents sites dans le département.
  - 13 mai : La Châtaigneraie
  - 15 mai : Les Herbiers
  - 16 mai : Les Essarts
  - 20 mai : La Roche/Yon
  - 22 mai : Luçon
  - 23 mai : Challans
  - 26 mai : Les Sables d'Olonne
- **Héritage 2024 -> Tour de Vendée USEP à vélo en lien avec « 2025, année des Océans »** : du 5 au 20 juin 2025, rencontres de secteurs avec déplacements à vélo depuis les écoles. (Validation du SRAV, sortie longue)
  - Jeudi 5 juin : rassemblement à Brétignolles / Mer (Brem, Vairé, St Mathurin, Ile d'Olonne...)
  - Vendredi 6 juin : rassemblement à Aizenay (Landeronde, LRSY, Commequiers, Palluau, La Génétouze...)
  - Jeudi 12 juin : rassemblement à Mareuil-sur-Lay (Nesmy, Rives Yon, Thorigny, Lairoux, Luçon...)
  - Vendredi 13 juin : rassemblement à l'Hermenault (Nalliers, Chaillé, la Châtaigneraie...)
  - Jeudi 19 juin : rassemblement à Chantonay (Mouilleron, St Hilaire, Ste Cécile, St Prouant, les Essarts...)
  - Vendredi 20 juin : rassemblement à St Malo-du-Bois (Herbiers, Beaurepaire, Verrie, St Laurent, Evrunes...)
- **Mini-Raid Usep (avec nuitée)** : mardi 24 (19h) et mercredi 25 juin 2025, site de Gazeau, Evrunes. (Mortagne-sur-Sèvre) Orientation, bike and run, VTT, canoé. Prévoir son bivouac et un adulte par équipe.



### IMPORTANT :

- Les lieux proposés sont fixes. Par contre, libre à vous, écoles « visiteuses », de vous positionner où vous le souhaitez, ce qui figure entre parenthèses est une proposition !
  - **Ecoles accueillantes** : merci de veiller à faire les demandes en amont de la rencontre auprès de votre mairie, pour l'occupation des lieux (salles, terrains...) et de demander l'accès aux toilettes.